



## UGL-kurs. Erbjudande till KFS-medlemmar!

Många av våra kursdeltagare säger att UGL är den bästa kurs de har gått. Få kurser ger på samma korta tid så konkreta och användbara instrument, färdiga att användas direkt i ledarskapet eller den personliga utvecklingen. Kanske beror det på att UGL är upplevelsebaserad, där vi lär av upplevelser och reflektion? Det skapar en inre lust till förståelse och förändring, vilket ger bättre effekt.



UGL syftar till att öka förståelsen om oss människor, ge insikter i hur vi fungerar och påverkar andra, samt ge verktyg för att kunna hantera svåra situationer. Under en intensiv vecka fördjupar vi kunskaper och färdigheter i att hantera det som hindrar respektive främjar utvecklingen av grupper, individer eller organisationer. Målsättningen är att bli förstå sin egen roll och ansvar i att påverka och bli påverkad genom att:

- uppnå ökad självkänedom i syfte att bli effektiva gruppmedlemmar, utbildare och ledare.
- förbättra förmågan att kommunicera för att grupper och individer ska fungera och utvecklas, öka kunskapen om grupper utveckling
- öka förmågan att ge och ta emot utvecklande feedback
- kunna upptäcka och hantera konflikter
- kunna tillämpa situationsanpassat ledarskap
- stresshantering

Kursen är intressant, rolig och krävande och genomförs i internatform under 5 dagar och kvällar. Det är inte möjligt att komma och gå under kursens gång eller att utföra annat arbete parallellt. Deltagarantalet är maximerat till 12 deltagare, minimum 8 deltagare.

**Vintern 2016-2017 genomför Klargöra i samarbete med Goliat Ledarskapsutveckling UGL-kurser vid följande tillfällen:**

- vecka 48 (28 nov-2 dec) 2016
- vecka 7 (13-17 feb) 2017
- vecka 17 (24-28 april)
- vecka 42 (16-20 oktober) 2017
- v 49 (4-8 december) 2017

**KFS kan nu erbjuda sina medlemmar UGL till specialpris: 12.500 sek + 9.300 för kost och logi (exkl moms).** (Ordinarie pris 15.900.) Kurserna äger rum på Skeviks Gård, Gustavsberg och genomförs med 2 handledare, godkända av Försvärshögskolan.

[www.klargora.se](http://www.klargora.se)

[annika@klargora.se](mailto:annika@klargora.se) 0702-46 28 03

Klargöra AB, Bjurholmsgatan 14, 116 38 Stockholm



## **Utveckling av Grupp och Ledare – lär genom egna och andras upplevelser**

UGL introducerades och utvecklades av Försvaret i början av 80-talet och har sedan dess en självklar plats i dess ledarskapsutbildning. Idag är UGL landets mest populära kurs i personlig utveckling med 10 000-tals deltagare från näringsliv, kommuner och landsting.

Metoden är baserad på en mängd övningar som kräver att deltagarna aktivt undersöker sin ledarförmåga i nya situationer. Genom egna och andras upplevelser förstår deltagarna hur stor inverkan gruppdynamik och gruppprocesser har på allt som sker, samt hur man hanterar detta.

- *Det är en resa för alla, oavsett roll och nivå; en viktig resa för att förstå sina medmänniskor.*
- *Jag fick förståelse för skeenden i en grupp. Hur jag som ledare bör agera utifrån mina och gruppens egenskaper o värderingar, och beroende på var i grupputvecklingen vi befinner oss.*
- *För mig personligen blev det en aha-upplevelse att förstå hur andra uppfattar mig och på olika sätt reagerar på mitt och andras beteende, samt vilken påverkan jag har på andra. Inte minst hur jag kan påverka det.*

## **Riktat sig till dig som vill utveckla ditt personliga ledarskap**

Kursen är lämplig för såväl personer som har en arbetsledande befattning som för alla som ingår i en arbetsgrupp. Chefen och medarbetaren bör gå på skilda UGL-kurser eftersom det inte bör finnas något beroendeförhållande efter genomförd utbildning då detta kan leda till försiktighet i att uttrycka vad man tycker, tänker och känner. *Det bör alltså inte vara mer än en deltagare per företag samtidigt.* UGL kräver ständigt närvaro, genomförs i internatform under 5 dagar, delvis kvällar. Maxantal 12 deltagare, minimum 8.

*I relation till alla andra kurser jag har gått, har UGL gett mest. Kursen utvecklade mig som människa och gjorde mig bättre på relationer; klargjorde mina funderingar om mitt handlande och mina beteenden och lärde mig vilka mina egna behov egentligen är.*

UGL-deltagare

*UGL ger otroligt bra verktyg för att utvecklas som människa och ledare i alla former av grupper - och i "verkliga livet". Jag åker härifrån och känner mig stärkt. Förstår så mycket mer om hur grupper kan utvecklas och hur mitt och andras agerande bidrar till grupputvecklingen.*

UGL-deltagare